

Rotary

國際扶輪 3521 地區
國際扶輪 3522 地區



生命橋樑助學計畫特刊



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE

2017-18年度特輯

扶輪人的鼓勵與期許



DG Jerry
許仁華
國際扶輪3521地區總監

充滿信心、面對未來

各位親愛同學，

恭喜各位完成了您人生中將難以忘懷的一段過程，而且參加這個生命橋樑助學計劃使您面對未來人生挑戰充滿信心，而這些甜美果實都是來自很多社友無私的付出，雖然也許他們在銀行存摺內數字少了，但是他們的愛心為各位建構了生命的橋樑，我想他們的心靈存摺一定是最為豐富。

祝福各位，也期許各位，愛心是要一棒接一棒，才能使社會各個角落需要被照顧者持續受惠，這需要在座您們未來來接棒，繼續灑播愛心的種子。

謹祝今天結業式圓滿順利！

創造幸福、改善世界

將扶輪的感言贈與所有生命橋樑的同學們，希望同學們在完成學業之後，能夠加入扶輪的行列為社會服務，為人類創造幸福，用更多的愛與關懷去改善世界。

Time to join and be counted as citizen of the world through service above self. Win thanks through wholehearted smiles of those served and those whom you meet as companions in service. Win peoples trust and faith, win community respect, win unquantified and unqualified joy in fulfilling others needs. Win self fulfillment by being able to provide. Win a home and family in the club through your club mates. In Rotary there are lots to win and gain that will make a difference in your life.



DG Paul
郭繼勳
國際扶輪3522地區總監

主辦社

台北瑞安扶輪社 Rotary Club of Taipei Rui-An

104台北市中山北路一段53巷20號3樓之5 3F.-5, No.20, Lane. 53, Sec. 1, Zhongshan N. Rd., Taipei City 104

T.+886-2-2521-7090 F.+886-2-2521-7161 E.ruijan.rc@msa.hinet.net

扶輪人的鼓勵與期許



**DGN Sara
馬靜如**
國際扶輪3521地區
2019-20年度地區總監提名人

開枝散葉、持續成長

生命橋樑助學計劃從2014年發起開始，已經歷四年，萬分感謝前總監 Audi 四年前鼓勵我將此計劃推展到3520地區，嗣又獲歷屆總監PDG Venture 、PDG DK的繼續支持！而今年度更開枝散葉，有3521總監 Jerry 、3522總監Paul 、3470總監Former 三個地區的鼓勵，鼓勵扶輪社友們發揮愛心及行動力，不只給予獎助金、專業教練課程，更以社友「導師對導生」的親手服務，幫助台灣的清寒大學生，開啟一座翻轉命運的生命橋樑！

這一路走來，瑞安社生命橋樑執行團隊中，由主委、執行長、各組組長帶頭推動，並虛心接納各界建議而持續改善，每一年都幾乎全年無休地繼續為此服務計劃而努力，其原因，不外是社友們也因為此服務而衷心感動，感動於許多扶輪社友們的默默支持！感動於教練們全心全意地專業投入！感動於生命橋樑學生們的努力學習！

因生命橋樑的持續，我們生活也持續成長，而「持續」對公益服務及個人成長上，均屬最難能可貴之處！正因難能可貴，所以我們還要繼續努力！



**PP Falton
趙天星**
國際扶輪3522地區
總監特別顧問
生命橋樑助學計畫主委

自我探索、培養獨立

2014年由瑞安社生命橋樑助學計畫自CP Sara發起到現在，已經幫助675位清寒學子，今年除了有國際扶輪3521、3522、3523地區的扶輪社共同參與外，還有3470地區的加入，讓雲嘉南地區的清寒學子也能受惠。這項計劃難能可貴的地方是，不僅僅只是頒發獎學金給清寒學生，還提供36堂的學習課程，協助學生自我探索、培養獨立生存的能力，逐步達成職涯目標及夢想，部分課程也由社友來擔任導師，更具有扶輪職業服務的特質，實屬難得，我對生命橋樑助學計畫非常認同和支持，今年因臨危受命擔任3522地區生命橋樑助學計畫主委的工作，所以本地區參與的社並不夠理想，希望明年度能有更多的扶輪社來一同加入，我也將以擔任3522地區總監特別顧問的角色，共同來協助完成這項有意義的服務計畫。

扶輪人的鼓勵與期許



扶輪服務、親力親為

生命橋樑助學計劃為瑞安社主要服務計劃，今年已經邁入第四年，不同於一次性的服務計劃，生命橋樑助學計劃服務長達半年，每個周末都為不同年級的同學安排了不同的課程，各扶輪達人及導師的參與指導，看著學生每周的成長、認識自己、對未來不再恐懼、對自訂的目標、逐步前進，也有學長姐已經出社會工作，並回饋新生，分享職涯及生活的成長。這是扶輪社與他社最不同的職業服務、小種子大影響、善的循環！感謝扶輪！

要完成此一服務，需要一群有相同理念的扶輪人相信除了發獎學金以外課程的珍貴、教練及導師的引導及關懷對學生的協助是最合適的，感謝跨3521、3522、3523 地區36社及150位導師的支持，感謝各總監、社長及各導師的繼續支持！

P Cindy

陳玉芬

國際扶輪3521地區
瑞安扶輪社社長

身為主辦社社長，看到團隊為服務計劃的付出，最為感動，扶輪服務親力親為，生命橋樑助學計劃地區主委Timothy孫天民及總教練Tammy劉素貞及執行長Clara江文敏帶領的募款組、招生組、教練組、場地組、導師組、行政組……等。又完成一年的服務。謝謝你們－我親愛的社友們！

生命橋樑助學計劃讓我有機會瞭解扶輪精神、認識這麼多有成就又有愛心又能親手服務的扶輪朋友，也豐富我的社長生活。分區之後，更需要大家的繼續支持，讓更多的學生受惠，在未來職涯走得更順利。在此也謝謝大家繼續支持生命橋樑助學計劃，孩子因為你有了不同的人生。祝福各位一切順利！



積極進取；勇敢追夢

「生命橋樑助學計劃」是由PDG Audi 及CP Sara創起規劃，為瑞安社主要的服務活動，自2014年開始至今已進入第四屆，累計服務清寒大學生及研究生計555名，本活動除了發放獎學金45000元/年，另外聘請企業教練群為得獎學生上課，內容有1.發現我的天賦 2.職涯高飛教練工作坊 3.幫助你成功的七個好習慣 4.職場達人經驗分享 5.履歷撰寫 6.面試技巧 合計36堂課。

對表現優良的得獎學生，亦提供持續的獎學金及進階課程。幫助學生找到自己的天賦，適合的職業，培養積極進取的生活態度。讓學生了解，<除了自己要好，有能力時更要回饋這個社會！>我們也設計了<導師制度>，每一位學生由贊助社派任導師，陪同學生分享學習的成果，將導師的人生信念，經驗，扶輪服務精神傳達給學生。這是一個雙贏的制度，導師以實際行動感招了學生，學生學習到無價的經驗與生活態度，進一步播下了扶輪的種子。

四年來我看到學生非常喜歡教練諄諄誘導的教學方式，扶輪人無私地奉獻，提供人生成功與失敗的經驗及職場的現況，對學生幫助很大！甚至誘發了學生深藏內心中異於世俗的夢想！勇敢追夢去！一些已畢業的學生已經在社會上發光發熱，一步一步地<翻轉命運逐夢中>

2016年本社退休的社友Helena回返故鄉台南，更進一步將本活動帶到3470地區，在雲嘉南地區嘉惠120位學生，也獲得非常成功的迴響！四年來本社全體社友及社祕等，除了贊助更犧牲了假日時間，全力參與規劃執行此一服務活動，整年所投入的資力與心力，非筆墨所能形容！我們確確實實做到了「扶輪服務」的理念，「讓我們為自己鼓掌一下吧！」「瑞安的社友們！有您真好」

另外更感謝3520地區、3521地區、3522地區、3523地區所有的贊助社及贊助社友，感謝您們熱情無私地參予！「沒有您們就沒有瑞安生命橋樑助學計劃」我們共同播下了扶輪的種子，期待未來能開花結果！就如同PDG Venture受米山獎學金的幫助及導師的感召而今成為我們的總監！這段時間也感謝台北醫學大學及台北科技大學的師友協助我們無償提供了教學教室！更感謝我們的社友Tammy不遲辛勞愛心無比，聯合了教練聯盟提供了企業級的課程幫助學生！我們的社會就是有這麼多有愛心及善心的人士！感謝您們！

讓我們共同為台灣的未來繼續一起努力吧！

生命橋樑之路

第三、四年受獎學生課程

G3 & G4班 | 學員人數：14人 | 上課時間：2017/10/21~2018/03/03

1. 創意思考

- 了解創造力過程中的四個角色 - 探索者，藝術家，法官，戰士。
- 理解發揮各個角色的技巧及方法。
- 透過分組，及角色演練，將所理解的技巧，應用於解決實際問題。

2. 高效能簡報技巧

- 學習並練習個人展現自我及作簡報的技巧。

3. 新鮮人必備的法律常識

- 幫助學員了解新鮮人必備的法律常識。

4. 1:1 教練會談

- 針對學生個別需求進行教練輔導，效益最大。
- 學生透過被教練的經驗，習得一些關鍵技巧，助己助人。組織是否相近，提醒自己把時間花在對的事情上，不將時光蹉跎掉！

5. 找工作的好策略

- 幫助學生尋找及設定優良企業目標，事前準備相關資訊並實際演練面試技巧。

6. 以高效能技巧製作關於創意思考的簡報篇

- 學生應用習得的技巧，分享從生命橋樑助學計畫所獲得的幫助以及自身的學習成長，其他同學及導師給予認可及回饋。

7. 職場達人分享

- 扶輪社友分組跟學生分享各種職業特性、專業要求以及職場甘苦經驗談，幫助學生對自己興趣的職業有基本的了解並建立正確的職場心態。

8. 說話及溝通技巧

- 透過說話及溝通技巧的提升，養成塑造學員未來在職場上的性格、特質及應對策略



找工作的好策略



創意思考



生命橋樑助學計畫新生說明會



國際扶輪3521地區第一分區聯合服務活動 — 生命橋樑助學計劃舊生說明會

生命橋樑之路

G3&G4的生命橋樑課程為我帶來的幫助：

- 認識自己生命的獨特性，知道自己與他人是多麼的與眾不同，而從自己的天賦特質中去探索職業。
- 讓我再一次省思自己去年訂定的目標，現在改變了甚麼，為何改變，那之後我要如何執行。
- 放下了心中的恐慌，會發現人生忽然開朗了起來，找工作不是跟同儕比誰公司好，而是要符合自己。
- 不要怕麻煩，解決問題其實是在創造價值，你要賺多少錢，決定於你能創造多少價值。
- 解決人際問題的第一要件不是猜測對方的想法，而是勇敢提問。但可以彈性調整人際距離。



說話及溝通技巧



新鮮人必備的法律常識



高效能簡報技巧



生命橋樑助學計劃舊生說明會

生命橋樑之路

第二年受獎學生課程

G2班 | 學員人數：24人 | 上課時間：2017/10/21~2018/03/10

1. 心智圖法與邏輯思考 & 2. 應用心得分享

- 培養創造力、企劃力，提升人際溝通、問題解決與學習能力。

3. 發現我的天賦—進階班 & 4. 成果分享

- 深入瞭解自己的天賦（Strength Quest測評）。
- 探討並發展有效的學習策略。
- 探討並設定將天賦發展成優勢的具體行動。

5. 1:1 教練會談

- 透過教練會談，協助學生自主思考，並設立具挑戰性的目標
- 覺察自己的現狀。

6. 職涯發展行動計畫與自我管理技巧

- 回顧上一年度訂定的職涯發展行動計畫。
- 根據實際情況發展必要的新行動方案。
- 確保行動落實，向目標邁進學習有效的自我管理方法。

7. 幫助自己成功的七個好習慣- 實踐分享

- 完成書籍閱讀並將七習慣落實在生活中；設立持續實踐的行動計畫。

8. 職場達人分享

- 扶輪社友分組跟學生分享各種職業特性、專業要求以及職場甘苦經驗談，幫助學生對自己興趣的職業有基本的了解並建立正確的職場心態。



G2 心智圖法與邏輯思考



G2 心智圖法與邏輯思考



G2 心智圖法與邏輯思考

生命橋樑之路

G2的生命橋樑課程為我帶來的幫助：

- 很多事情雖然你有做，但如果沒有好的行銷包裝讓別人被此吸引及感動，其實等同於沒做。
- 強調「以終為始」的好習慣，思考幾個月後、一年後、五年後的自己希望成為的模樣，並在終極目標前訂定許多小目標，努力不懈地朝著目標前行。
- 事情有優先順序，同時也要知道甚麼事對自己而言最重要，在有限的時間內去做分配。另外對自己的期許：不論做出甚麼決定，都要讓自己生活變得更好。
- 艋清對自己常常後悔的疑惑，也知道如何透過規劃去降低自己發生後悔，我想搭配捨得與自我認識，對於未來是非常有用的。
- 在做決定之前應有事前規劃、做好周全的功課，做決定後才不會後悔。



G2 心智圖法與邏輯思考



G2 心智圖法與邏輯思考分享應用



G2 幫助你成功的七個好習慣 實踐心得與分享



G2 高效能時間管理術



G2 幫助你成功的七個好習慣



G2 高效能時間管理術



G2 發現我的天賦 進階班



G2 幫助你成功的七個好習慣

生命橋樑之路



G1 幫助你成功的七個好習慣



G1 職涯高飛教練工作坊 Day2



G1 職涯高飛教練工作坊 Day2



G1 發現我的天賦 基礎班

第一年受獎學生課程

G1班 | 學員人數：69人 | 上課時間：2017/11/11~2018/03/11

1. 發現我的天賦—基礎班

- 解讀 Strength Quest 測評報告深入瞭解自己的天賦。
- 更認識自己的優勢，規劃出善用優勢的職涯發展。

2. 職涯高飛教練工作坊

- 運用職涯發展工具+教練引導方式，協助學生探索自我（發掘天賦，找到熱情，釐清價值）

3. 幫助你成功的七個好習慣（與成功有約）

- 學習成功者的七個好習慣：並應用於學習與生活當中，提高自我領導力及職場競爭力。

4. 職場達人經驗分享

- 扶輪社友分組跟學生分享各種職業特性、專業要求以及職場甘苦經驗談，幫助學生對自己興趣的職業有基本的了解，並建立正確的職場心態。

5. 履歷撰寫

- 根據職涯高飛自我探索的結果，彙整自己的優勢、技能、興趣、特質以及價值觀。
- 學習履歷與自傳撰寫的要領。

6. 面試技巧

- 學習成功面試的觀念與重要技巧。
- 面試官（扶輪社友）針對學生面談表現給予回饋和建議。



G1 發現我的天賦 基礎班



G1 職涯高飛教練工作坊 成果發表

生命橋樑之路

G1的生命橋樑課程為我帶來的幫助：

- 面對問題時，除了焦慮外，應該還要提出解決之道，才不會一直在情緒裡糾結。
- 不要只糾結於現狀，眼光要放長遠一點。
- 過去的我都是以負面的情緒去看待不好的事情，總覺得自己做得不夠好，卻忘了去稱讚自己，因此對自己沒有自信並且難過沮喪，透過教練的會談，讓我深深了解我需要去改進學習的地方。
- 有些事情也許需要時間與機運，現階段能做的就是把自己充實好，專注現在的課題，把自己準備好等待機會來臨。
- 不論面對什麼困難，面對的心態將造成不同的結果。



G1 職涯高飛教練工作坊 Day1



G1 職涯高飛教練工作坊 Day1



G1 幫助你成功的七個好習慣



G1 職涯高飛教練工作坊 Day2



G1 職涯高飛教練工作坊 Day2



G1 幫助你成功的七個好習慣

導師與導生互動



■ 北安扶輪社

導生家宜、庭昀、汶嫻、愛榆等四位，參加北安的例會和導師王淑宜PP Amy、林淑真Sharon Lin、余台蔭Helen、張邦珍PP Mindy、張碧玲Peggy 合影。（2018/3/9）



■ 大直扶輪社

大直扶輪社導師王進源 Promise：

浚鉉是大直社輔導的學生，來社參加例會都會不時提到生命橋樑計畫給予的照顧及幫助，另外曉琪、陳婷、富程、湘庭等四位本社輔導學生也都異口同聲肯定該計劃的貢獻，因而獲得本社許多社友的高度認同，紛紛表示明年願意挺身而出照顧更多的年輕學子，相信「生命橋樑」計畫對社會的影響力一定會越來越具體顯著，我們大家一起加油！



大直扶輪社春酒 2018/2/24



大直扶輪社春酒 2018/2/24



大直扶輪社例會 2018/1/23

導師與導生互動

■ 仰德扶輪社

仰德扶輪社導師陳阿蘭PP Alicia和社友等參加生命橋樑職涯高飛學習計劃始業，和導生們佳穎、恩琳、姿亞合影。



■ 瑞安扶輪社

安排例會時間，邀請受獎學生來分享參加生命橋樑助學計劃為自己帶來的成長與幫助。



導師與導生互動

■ 東北扶輪社

東北扶輪社導師們蔚中傑 Jay、譚慶祥 KT、林子強 Jonathon、莊政輝 Robot、林季甫 Andrew、李鴻文 Owen 邀請導生參加例會分享學習成果。



■ 芝山扶輪社

芝山扶輪社導師陳榮富 PP Franky、廖良彬 Ben 邀請導生子裕、鎮洪、威翔三人，參加年終感恩餐會分享學習成果。



■ 西南扶輪社

導師謝夢瑰 Dian 邀請導生趙昶豪參加西南社 41 屆社慶。



■ 關渡扶輪社

關渡扶輪社導師江明鴻 PP Domingo、賴俊傑 P Kenneth 邀請導生孟芯、杰瀚參加例會分享學習成果。



導師與導生互動

■ 九合扶輪社

九合社區服務團 總監特別代表
台北市華友扶輪社 Sue

「生命橋樑助學計劃」具備周詳且全面性地提供協助給每一位受獎學員，身為扶輪社的一員，感恩能再度參與支持這個優質的服務計劃並擔任導師，感謝台北市九合扶輪社及九合社區服務團的夥伴們，再度一同相偕陪伴學員。



第一年受獎的新生褚婷學員，陳述了個人的懷抱期待：「感謝『生命橋樑助學計劃』授與獎助學金，更感謝有扶輪這樣的機構，在全世界行善並培養希望，讓貧困的學子有機會出人頭地，讓病童得以接受更好的照顧，並激勵每一位扶輪社員發掘最好的自己進而服務社會大眾；有朝一日若有幸能成為一個有正面影響力、有能力的人，希望能加入扶輪社，成為一位正式的社員，實現扶輪精神，貢獻社會；也希望藉由這次受獎經驗，在例會與社服團的活動中，提升人際交往的能力，並從扶輪先進身上獲得人生經驗，前輩之談是智慧的累積，無價的瑰寶，可以藉由這些資訊避免踏上一些冤枉路。扶輪社裡聚集著各個專業領域的卓越人士，更是一座充滿歡樂學習機會的殿堂。」

第二年受獎生石欣平學員則具體的分享心得：「在大學生活各種事務堆疊與交雜之下，對未來感到迷惘與徬徨，第一年的生命橋樑課程開啟了新扉頁，為我帶來了視野的開拓，看見扶輪先進在各行各業的傑出成就，同時也遇見了來自不同學校與年級的同儕，更是重新用不同的角度而看見自己的天賦優勢與潛能；第二年的課程帶來的則是邁向成功的技巧與磨練，心智圖法的繪製與練習，幫助橫向與縱向思考的訓練，同時也引導思考，運用在與學校同儕討論報告中；高效時間管理術讓生活不再是雜亂無章，而是有紀律和效率地將事情一點一滴地完成；在1-1教練會談中，覺察到更不一樣的自己，甚至在與教練會談後對自己增加了一點自信心；如果說『生命橋樑助學計劃』第一年課程是找到邁向成功的燈塔，那麼第二年的課程則是引領我走向燈塔的道路；感謝這兩年來全體認真用心授課的教練們，還有Sue老師及九合社區服務團導師們的陪伴，讓從南台灣到台北求學的我獲得很多照顧與關懷。」

經由學員的分享，溫馨的領受到受輔導的學員認真努力學習又懇切思考自己的未來的正向態度，除了肯定「生命橋樑助學計劃」服務專案的效益，更激發扶輪社員持續支持的企圖心。

期盼受獎生學員們，在「生命橋樑助學計劃」的服務照護之下，生涯與職涯之路都能順遂發展，有機會加入從「手心向上轉為手心向下」的扶輪社員行列。



就業導生近況及分享

■ 語萱 | 14-17年度受獎學生

我是陳語萱，目前從事的工作內容是管理顧問。生命橋樑相關課程對我最大的幫助來自幾堂課，第一是「發現我的天賦」課程，有一句我印象最深刻，當時我聽到馬上掏出筆記本寫下的一句話是uncle說的：「不能苦一下子，就得苦一輩子！」。這是他生涯回顧後凝鍊而成的心得，也適用於不管是大學時期念書考試、或是畢業之後剛踏入社會的我們。在工作時遇到困難或當下解決不了的問題是常有的事，每當覺得工作很累遇到瓶頸的時候，我就會告訴自己現在撐過去、現在苦一下子，撐過了之後，當下的成長與學習、獲得的收穫都會成為自己的養分，讓我們未來不會再被相同的事情困擾住，也才能習得找到問題並解決的能力。

另外一堂課是「成功的七個好習慣」，課程中教的「以終為始」、「要事第一」，是在執行工作中相當重要的準則：先確認最終想要的產出是什麼，再推回為了達到該產出，所需要經過的步驟與時程是什麼，並優先執行能達成目標的最相關與急迫的事。謝謝生命橋樑課程帶給我的好習慣、座右銘分享，讓我能時刻砥礪自己，持續進步，謝謝！

■ 若芳 | 14-17年度受獎學生

目前從事的工作是在銀行業裡的數位行銷。

生命橋樑助學計畫課程對我幫助最大的是「7個好習慣」的觀念建立。因為在我們工作的執行過程中，工作其實都是很臨時的突然冒出來，很少有可以按照規劃做的事。舉例來說，雖然我們一般是會安排好每一天要完成的工作，但是真正的狀況就是事情做到一半突然被主管叫過去交代新工作，有時候會說等一下就要，有時候會說今天下班前；我的情況是一天突然被叫個4、5次都不會覺得意外(而且不一定每次都是為同一件事情)，像這樣常常臨時被叫過去又接了許多新工作要在時間內完成，而且還是在自己平時既有的工作進度不能落下的情況下，要如何每件事情都能井然有序的執行和完成？這個時候7個好習慣就非常好用，我個人能用到的幾個好習慣就是"不斷更新(工作強度)"、"要事第一(最急的先做)"、"雙贏思維(做一份報表可以一魚雙吃)"、"知彼解己(知道主管想要看什麼以及你自己想表達什麼)"、"以終為始(事先規劃好整個月目標並按進度完成，不能因為急事多就漏掉)"，在我運用了5個好習慣之後，大家都還蠻滿意我的工作效率，我相信如果7個好習慣我都能用上，那我應該就拿到成功的鑰匙了。

■ 郁琪 | 14-17年度受獎學生

至今，我仍常在面對挑戰時想起Tammy教練對我們說的：You are your own choice。不同的信念會導致不同的選擇，不同的選擇構成不同的人生。能夠參與生命橋梁助學計畫對我來說有很重大的意義，除了在經濟上對我們有相當的援助外，更多的是無法從學校裡挖掘的寶物：職場上的軟實力與各領域前輩們的經驗傳承。透過生命橋梁助學計畫一系列的課程讓我們得以在畢業前奠定職場上應具備的工作態度與能力。

古希臘數學家阿基米德曾說：「給我一個支點，我可以舉起整個地球。」當我們將槓桿應用於時間，也會發生類似的情況：只需花費很少的時間，就能收獲幾倍甚至是幾十倍的結果。當然這並不會像變魔術一樣無中生有，一樣需要槓桿：他人的能力與專業技術。一對一的教練會談及導師制度正是這麼重要的槓桿，在人生路途上幫助我們更有效率地利用時間，透過經驗的分享也使得我們養成良好的習慣，並讓我們少走了許多冤枉路。

在教練及各位師長的身上我也看見他們無私的奉獻與謙虛，正如尼采曾說的：「我們飛得越高，在那些不能飛的人眼中，我們的形象就越渺小。」每位師長教練及同學們都是我人生中值得學習的榜樣，希望這樣別具意義的獎助計畫能持續傳承下去。

就業導生近況及分享

■ 斐田 | 14-17年度受獎學生

這兩年一直在對岸工作，對我個人而言，感受最深刻的是，在生命橋樑的課程中，教練們曾提到的「方向比努力更重要」，通過測試與課堂和課後的互動，幫助同學們認識自己的天賦優勢。

這些事情當時看起來或許只是課堂上的一個環節，但當真正踏入職場後會發現，所面臨的許多課題是沒有標準答案的，沒有教科書可以參考和模仿，幸運的話能夠遇到很好的前輩帶領自己，但大多數時候，每個人的性格不同，發展的可能不同，自己需要去找到最合適自己的方式去解決問題。當面臨需要抉擇或迷茫的時刻，抬頭望向人生中的「指南針」，重新審視自己的優勢與人生觀，就顯得格外重要，能在迷茫期給自己方向上的指引。

再次感謝策劃生命橋樑計劃並參與在其中的每一位Uncle 和Auntie，給大家這麼好的平台和課程，讓每個人都有機會去思考一些學校沒教，但對漫漫人生旅途而言至關重要的課題。

願每位生命橋樑的學弟妹都在自己所熱愛的領域上，找到定位，發光發熱。

■ 子涵 | 14-16年度受獎學生

我目前在北京就職，從事品牌傳播與內容方面的工作。回首當初參與生命橋樑助學計畫，最受用的是「尋找職涯方向」的一系列培訓工作坊。利用兩個週末進行自我和未來職涯探索。通過測試，明確自己在職涯和人生中最看重的五個價值觀，然後將價值觀和理想工作，進行分析和篩選。

這是一個非常理性客觀的評估方式，且在職涯導師Tammy的經驗建議下，可以有效避免學生在思考上可能的不成熟不周全和焦慮混亂感。

除了課程受益外，參與此計畫也讓我不僅認識我的導師Cindy、Sara，也認識Uncle Jiin、Felix，他們都有各自擅長的領域，在我學生時期的時候，就協助我去探索我想從事的方向，提供相關的資源與支持，並且時時關心我的成長和生活狀態。在我開始工作後，每次遇到困惑難題時，他們也都樂意給予自身專業的建議，讓我可以度過迷茫。他們的經驗談，讓我減少走彎路走錯路的可能。非常感謝導師們，真是我職場上的最佳顧問團！

■ 怡雯 | 14-16年度受獎學生

在2016年為期半年的北海道大學交換留學之後，成功於札幌市內的廣告代理商就職，現在是出社會的第二年。

當初很慶幸能夠在生命橋樑助學計畫課程獲得許多正面能量，也認識了我人生中許多的貴人。

我覺得，整個生命橋樑助學計畫是個能夠讓我能拓展人脈，且讓我能夠更確立自己的目標的計畫（當初參加課程時設定的目標即是「與航空/觀光旅遊相關的行銷工作」）。

此外，也很高興自己能夠參加2年學習計畫，在第2年的學習計畫當中學習到的「心智圖法」，在現在工作思緒混亂，或想不到點子時，都很常會使用當初學習到的知識，去釐清思緒以及創意發想。

雖然現在的力量還不足以幫助很多人，但我想以後有能力時能夠像扶輪社的大家一樣，去造福、幫助更多的人！

■ 佳漢 | 14-17年度受獎學生

大家好，我是生命橋樑的畢業生林佳漢，目前服務於台灣微軟，負責協助客戶導入微軟的雲端技術。

參與生命橋樑課程，對我的工作上有許多的幫助，和大家分享一個我自己在七習慣中「以終為始」和「雙贏思維」的經驗。

剛進入職場時，總會想要表現，和證明自己，但工作上，會遇到許多不被諒解及委屈的事情，例如當客戶向你的老闆抱怨產品難用的時候，曾經是工程師的我，會據理力爭，進而向老闆，表達自己的技術實力，證明這不是我的錯，是客戶或經銷商的問題，但並未真正站在老闆的立場去思考，這真的是老闆要的結果嗎？

上完課後，我知道，最佳的結果，並不是問題被解決而已，客戶生氣是因為他不知道該怎麼辦，比起向客戶澄清問題，不如陪他一起面對問題，探討解決問題的方法，讓最終的結果是，老闆信任你總是有辦法用妥善的方式，贏得客戶的心。

感謝有你



生命橋樑助學計畫 2018/03/11



新生面試前置作業 2017/10/14

國際扶輪 生命橋樑助學計畫

秉持百年樹人教育精神，紮根教育協助弱勢學子安心就學，指導學生規劃職涯，找到自己的天賦及適合的職業，認識扶輪成為未來社會菁英，未來回饋社會！

服務對象：大學部或研究所之本國學生，家庭清寒，成績及操行優良並經由學校導師及系主任推薦之學生。

- 「生命橋樑助學計畫」特色：
- * 發放獎學金45,000元/年
- * 職涯課程：協同扶輪菁英與專業教練群為學生，設置22-36小時之課程，包含發現我的天賦、職涯高飛、七個好習慣、心智圖法邏輯思考、履歷撰寫、面試技巧…等
- * 扶輪導師制度
- * 扶輪達人分享
- * 一對一教練會談
- * 二次贊助社例會或服務活動

誠摯邀請您共襄盛舉支持「生命橋樑助學計畫」可贊助獎學金45,000元/每位學生 或贊助職涯課程5,000/每位學生



國際扶輪3521地區「生命橋樑助學計畫」主辦社 台北瑞安扶輪社

TEL: (02)2521-7090 Email: ruan.rc@msa.hinet.net

主辦社- 台北市瑞安扶輪社 2017-18 社長 陳玉芬 P Cindy | 主辦社- 台北市瑞安扶輪社 2018-19 社長 精謹 PE Jin

生命橋樑助學計畫 歷年受獎學生人數

年度	受獎學生人數
2017-18年度 (含3251、3522、3523、3470地區)	227人
2016-17年度 (含台南3470地區15人)	150人
2015-16年度 (3520地區)	93人
2014-15年度 (3520地區)	205人
2014-18年度 合計	675人次

贊助社名單

- | | |
|-------------|--------------|
| 01 台北瑞安扶輪社 | 20 台北市大仁扶輪社 |
| 02 台北新生扶輪社 | 21 台北松仁扶輪社 |
| 03 台北市北安扶輪社 | 22 台北雲端扶輪社 |
| 04 台北長安扶輪社 | 23 台北市東昇扶輪社 |
| 05 台北市福齡扶輪社 | 24 台北市東誠扶輪社 |
| 06 台北大直扶輪社 | 25 台北市東欣扶輪社 |
| 07 台北關渡扶輪社 | 26 台北市敦化扶輪社 |
| 08 台北中山扶輪社 | 27 臺北市七星扶輪社 |
| 09 台北市仰德扶輪社 | 28 台北市忠孝扶輪社 |
| 10 台北芝山扶輪社 | 29 台北市東華扶輪社 |
| 11 台北雙溪扶輪社 | 30 台北市忠信扶輪社 |
| 12 臺北市洲美扶輪社 | 31 台北市北投扶輪社 |
| 13 台北扶輪社 | 32 臺北市草山扶輪社 |
| 14 台北市九合扶輪社 | 33 台北市八芝蘭扶輪社 |
| 15 台北劍潭扶輪社 | 34 台北市南港扶輪社 |
| 16 台北清溪扶輪社 | 35 台北市風澤扶輪社 |
| 17 台北市華友扶輪社 | 36 台北市西南區扶輪社 |
| 18 台北市東區扶輪社 | 37 台北東北扶輪社 |
| 19 台北仁愛扶輪社 | |

生命橋樑助學計畫執行團隊

主辦社：瑞安扶輪社

執行長：IPP Clara

總教練：Tammy

募捐組：Ya-Lien

招生組：Alice

財務組：Luke

行政組：Linda

公關組：Felix

扶輪職場達人：PP Jekyll / Joe Ho

資訊組：Jiin

法務組：Calvin

導師組：IPP Clara

期刊：Freeman

請大家轉傳分享予扶輪社友

敬邀導師、同學們加入生命橋樑助學計畫臉書社團
<https://www.facebook.com/groups/746441612187291/?ref=bookmarks>